

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение
«Шумская средняя общеобразовательная школа»

«Утверждаю» _____



Директор школы
Абдулова Е.С.

«29» 07 2024г.

ПАСПОРТ
спортивного зала

ОТВЕТСТВЕННЫЙ ЗА КАБИНЕТ:
Крахмалева Т.В.
учитель физической культуры

Содержание.

1. Характеристика кабинета.
2. Описание имущества кабинета.
3. План развития кабинета на 2024/ 2025 учебный год.
4. Перспективный план развития кабинета.
5. Акт готовности кабинета к учебному году.
6. Занятость кабинета на 2024-2025 учебный год
7. Инструкция по охране труда при проведении занятий .
8. Техническое обеспечение кабинета.
9. Учебно-методическое обеспечение кабинета

1. Назначение спортивного зала.

Спортивный зал – сложная функциональная система, назначение которой – рациональная организация образовательно-воспитательного процесса, направленного на физическое развитие обучающихся. Спортивный зал оборудуется системой средств физического развития, мебелью, приспособлениями, игровым и спортивным оборудованием.

Занятия в спортивном зале должны способствовать:

- формированию активной жизненной позиции учащихся средствами учебной дисциплины;
- приобретению необходимых знаний в области физической культуры и спорта;
- укреплению здоровья, содействие гармоническому физическому развитию;
- эффективному проведению занятий, индивидуальной и дифференцированной работы с учащимися;
- развитию двигательных (кондиционных и координационных способностей);
- воспитанию потребности и умения самостоятельно заниматься физическими упражнениями, сознательно применять их в целях отдыха, тренировки, повышения работоспособности и укрепления здоровья;
- содействию воспитания нравственных и волевых качеств, развитие психических процессов и свойств личности.

В спортивном зале проводятся:

- занятия по предмету с использованием спортивного инвентаря, наглядных средств обучения и учебных пособий;
- внеурочные занятия по предмету;
- спортивные секции.

2. Общая информация.

1	Номер кабинета	спортивный зал
2	Расположение	1 этаж
3	Площадь кабинета	17.35*8.60
4	Электроснабжение	централизованное
5	Освещение: естественное.искусственное	светильники
6	Количество светильников	7
7	Ограждение окон	Сетка
8	Теплоснабжение	централизованное/батареи
9	Вентиляция: естественная	Пожарная двустворчатая дверь
10	Водоснабжение	централизованное
11	Противопожарные средства	пожарная сигнализация
12	Покрытие	Деревянное



Схема спортивного зала



Общая площадь: 17.35*8.60

Заведующий кабинетом:

Учителя, работающие в кабинете:

Крахмалева Татьяна Владимировна

Андреева Татьяна Николаевна

Крахмалева Татьяна Владимировна

3. Техническая характеристика

1.1. Общая

Спортивный зал – специализированный (игровой – баскетбол, волейбол .Футбол .л/атлетика).

Пол – деревянный.

Стены – заштукатурены, окрашены водоземulsionной краской, батареи закрыты съемными панелями, которые обеспечивают циркуляцию воздуха.

Освещение одностороннее искусственное и естественное. Светильники защищены от механических повреждений решетками.

Вентиляция – дверная.

В раздевалках (для девочек, для мальчиков) вентиляция с естественным побуждением через окна. Раздевалки покрашены краской, имеются вешалки для одежды, скамейки.

Снаряды в зале закреплены, размещены с учетом требований учебной программы.

Гимнастические стенки – прикреплены сквозными штырями.

Баскетбольные щиты, волейбольные стойки – закреплены сквозными штырями.

Скамейки гимнастические размещаются по одной стороне зала.

Инвентарь в наличии для проведения учебных занятий и внеклассных мероприятий.

Зал оснащен противопожарной сигнализацией.

Санитарное состояние – ежедневная двухразовая уборка и проветривание.

1.2. Техническое состояние на момент паспортизации

Основные несущие конструкции стен и покрытия существующего спортивного зала находятся в нормальном состоянии, пригодны для дальнейшей эксплуатации.

4. Задачи на 2023 - 2024 учебный год

1. Для улучшения усвоения материалов по предмету создавать методические пособия для учащихся по практической части.
2. Для проведения оперативной оценки усвояемости нового материала по предмету создавать и внедрять тест – вопросы для учащихся.
3. Воспитывать чувства ответственности за личную и общественную безопасность, а также за свое собственное здоровье и жизнь.
4. Пропаганда здорового образа жизни, физической культуры и спорта.
5. Улучшение материально-технической базы спортивного зала, эстетическое оформление стендов.
6. Создание всех необходимых условий для овладения учебным предметом на уроках, внеклассных занятиях под руководством учителя или самостоятельно, во время индивидуальной или в групповой работе.

5. Правила пользования спортивным залом

1. Кабинет должен быть открыт за 15 минут до начала занятия;
2. Учащиеся находятся в кабинете только в сменной (спортивной) обуви и спортивном костюме;
3. Учащиеся должны находиться в кабинете только в присутствии преподавателя;
4. Кабинет должен проветриваться каждую перемену;
5. Уборка кабинета по окончании занятий.
6. На первом занятии в кабинете учащиеся знакомятся с инструкцией по технике безопасности.
7. Учащиеся находятся в кабинете без верхней одежды.
8. Учащиеся соблюдают чистоту и порядок в кабинете.
9. Во время каждой перемены учащиеся выходят из кабинета

7. Оборудование спортивного зала

№	код	наименование	Кол-во	Где находится	
Без номеров все экземпляры					
1	013.4.2032	Антенны с карманом для сетки	1	спортзал	
2	013.4.2038	Барьер легкоатлетический	5	спортзал	
3	013.4.0000	Барьер легкоатлетический	6	Спортзал	
4	013.4.2039	Барьер легкоатлетический регулируемый юношеский	3	Спортзал	
5	013.4.2041	Бревно гимнастическое напольное	1	спортзал	
6	013.4.2042	Брусья навесные	2	Спортзал	
7	013.4.2062	Диск легкоатлетический	3	спортзал	
8	013.4.2068	Доска наклонная навесная	5	спортзал	
9	013.4.2072	Жилетка игровая	12	спортзал	
10	013.6.0000	канат	1	спорт	
11	013.4.0000	Канат для перетягивания	1	Спорт	
12	013.4.2076	Канат для перетягивания	2	спорт	
13	013.4.2081	Коврик бивачный	10	спортзал	
14	013.4.2301	Коврик дезинфекционный	2	спортзал	
15	013.4.2099	Комплект для настольного тенниса	3	спортзал	
16	013.4.0000	Комплект лыж с палками	24	Спортзал	
17	013.4.2119	Конус с втулкой, палкой и флажком	5	спортзал	
18	013.4.2124	Лыжный комплект	45	спортзал	
19	013.4.0000	мат	4	спорт	
20	013.4.0000	Мат гимнастический	7	спортзал	
21	013.4.2128	Мат гимнастический прямой	3	Спортзал	
22	013.4.2129	Мат гимнастический складной	5	спорт	
23	013.4.2131	медбол	2	спортзал	
24	013.4.2132	Метательный снаряд	3	спортзал	
25	013.4.0000	Мост гимнастический подкидной	2	Ст спорт	+
26	013.4.2140	Мост гимнастический подкидной	1	Спортзал	
27	013.4.2141	Мостик гимнастический подпружиненный	1	спортзал	
28	013.4.2158	Мяч баскетбольный (3,5,6,7,)	3	Спортзал	
29	013.4.2147	Мяч баскетбольный №5	5	спортзал	
30	013.4.2148	Мяч баскетбольный №7 для соревнований	5	спортзал	
31	013.4.2149	Мяч баскетбольный №7 для соревнований	6	спортзал	

32	013.4.2150	Мяч волейбольный	5	спортзал	
33	013.4.2151	Мяч волейбольный для соревнований	3	спортзал	
34	013.4.2152	Мяч волейбольный тренировочный	5	спортзал	
35	013.4.2153	Мяч для метания	10	Спортзал	
36	013.4.2154	Мяч для фитнеса	5	Спортзал	
37	013.4.2155	Мяч футбольный №4	7	Спорт	
38	013.4.2156	Мяч футбольный №5 для соревнований	5	Спорт	
39	013.4.2157	Мяч футбольный №5 тренировочный	5	Спорт	
40	013.4.2165	Набор для бандментона	1	спортзал	
41	013.4.2167	Набор для игр в шашки	5	спортзал	
42	013.4.2205	Насос для накачивания мячей	2	спортзал	
43	013.4.0000	обруч	4	спортзал	
44	013.4.2212	Обруч гимнастический	7	спортзал	
45	013.4.2215	Перекладина навесная универсальная	2	Ст спорт	+
46	013.4.2218	Планка для прыжков	1	Ст спорт	+
47	013.4.0000	Планка для прыжков в высоту	1	спортзал	
48	013.4.2219	Планка для прыжков в высоту	1	спортзал	
49	013.4.2234	Пулеулавливатель с мишенью	1	спортзал	
50	013.4.2235	Ракетка для бадментона	2	спортзал	
51	013.4.2248	Сетка волейбольная	1	Ст спорт	+
52	013.4.2249	Сетка для бадментона	1	Спортзал	
53	013.4.2250	Сетка для бадментона	4	спортзал	
54	013.4.2251	Сетка для хранения мячей	3	спортзал	
55	013.4.2252	Скамейка гимнастическая	3	спортзал	
56	013.4.2253	Скамейка гимнастическая универсальная (бревно напольное)	1	спортзал	
57	013.4.2254	Смазки для лыж	10	спортзал	
58	013.4.2255	Снаряд для подтягивания, отжимания	1	спортзал	
59	013.4.2256	Снаряд для функционального тренинга (лесница в сумках)	2	спортзал	
60	013.4.2258	Степ платформы	10	спортзал	
61	013.4.2259	Стойка для прыжков в высоту	1	Спорт	
62	013.4.2260	Стойка для прыжков в высоту №2	1	Спорт	
63	013.4.2263	Тележка для переноски матов	1	Ст спорт	+
64	013.4.2266	Тренажер для пресса ногами	1	спортзал	нету
65	013.4.2267	Тренажер навесной для пресса	2	спортзал	
66	013.4.2302	Тренажер навесной для спины	2	спортзал	

67	013.4.2270	Упоры для отжимания	5	спортзал	
68	013.4.2290	Щит для метания навесной	2	Спортзал	
С номерами					
1	1013.4.1654	Бревно гимнастическое тренировочное	1	спортзал	
2	1013.4.1655	Брусok для отталкивания	1	Спортзал	
3	1013.4.1657	Брусья гимнастические разновысокие	1	Ст спорт	+
4	1013.4.1656	Брусья гимнастические параллельные	1	Ст спорт	+
5	1013.4.0134	Брусья женские на растяжках с постоянным натяжением	1	Ст спорт	+
6	1013.4.0133	Брусья мужские массовые	1	Спортзал	
7	1013.4.1659	Велотренажер магнитный	1	Спортзал	
8	1013.4.0067	Волейбольная сетка стойкой	1	спортзал	
9	1013.4.1675	Вышка судейская универсальная	1	спортзал	
10	1013.4.0034	Гимнастический мост	1	Спортзал	
11	1013.4.1681	Дорожка для разбега	1	Спортзал	
12	1013.4.1682	Зона приземления для прыжков (большой мат)	1	спортзал	
13	1013.4.1693	Инвентарь для мелкого ремонта лыж №1	1	спортзал	
14	1013.4.1694	Инвентарь для мелкого ремонта лыж №2	1	спортзал	
15	1013.4.1695	Инвентарь для мелкого ремонта лыж №3	1	спортзал	
16	1013.4.1696	Инвентарь для мелкого ремонта лыж №4	1	спортзал	
17	1013.4.1697	Инвентарь для мелкого ремонта лыж №5	1	спортзал	
18	1013.4.1688	Инвентарь для обработки лыж №1	1	спортзал	
19	1013.4.1689	Инвентарь для обработки лыж №2	1	спортзал	
20	1013.4.1690	Инвентарь для обработки лыж №3	1	спортзал	
21	1013.4.1691	Инвентарь для обработки лыж №4	1	спортзал	
22	1013.4.1692	Инвентарь для обработки лыж №5	1	спортзал	
23	1013.4.0136	Козел гимнастический	1	спортзал	
24	1013.4.1704	Козел гимнастический	1	спортзал	
25	1013.4.1706	Кольца гимнастические	1	Спортзал	

26	1013.4.1726	Комплект соревновательных элементов к набору типа 1 (кольца)	1	спортзал	
27	1013.4.0137	Конь гимнастический	1	Ст спорт	+
28	1013.4.1779	Конь гимнастический	1	Спортзал	
29	1013.4.1780	Конь гимнастический малый	1	спортзал	
30	1013.4.1781	Коньки для фигурного катания	1	Спортзал	
31	1013.4.1782	Коньки хоккейные обычные	1	Спортзал	
32	1013.4.0146	Мат тип 1 (широкий мат)	1	спортзал	нет
33	1013.4.1929	Набор для подвижных игр в сумке	1	спортзал	
34	1013.4.1930	Набор канатов	1	Жиронкин	
35	1013.4.2009	Оборудование для сушко коньков	1	спортзал	
36	1013.4.1941	Определитель высоты прыжков (треугольник с кубиками)	1	спортзал	
37	1013.4.1942	Определитель осанки (белое плотно в большую клетку) для медика	1	спортзал	нет
38	1013.4.2010	Перекладина гимнастическая	1	спортзал	
39	1013.4.0135	Перекладина гимнастическая пристенная	1	спортзал	
40	1013.4.1944	Перекладина гимнастическая пристенная	1	спортзал	
41	1013.4.1969	Протектор для волейбольных стоек	1	спортзал	
42	1013.4.1970	Пьедестал разборный	1	спортзал	
43	1013.4.0073	Силовая станция	1	спортзал	
44	1013.4.1978	Скамейка атлетическая универсальная	1	Спортзал	
45	1013.4.1986	Станок для заточки коньков	1	Спортзал	
46	1013.4.1985	Станок для обработки и подготовки лыж	1	Спортзал	
47	1013.4.1988	Стартовая колодка легкоатлетическая	1	спортзал	

7. Перспективный план развития кабинета

№ п/п	Что планируется	Сроки	Ответственный
1.	Косметический ремонт кабинета.	ежегодно	Зам.директора по АХЧ
2	Подготовить кабинет к новому учебному году.	ежегодно август	Учителя ФК
3	Ремонт спортивной площадки(ремонт.покраска)	ежегодно	Учителя ФК
4	Пополнить поурочные комплексы и наглядно-дидактический материал.	ежегодно	Учителя ФК
5	Оформить стенд «ГТО»	2023г	Учителя ФК
6	Оформить стенд «Лучшие спортсмены школы».	ежегодно	Учителя ФК
7	Оформить стенд «Методический уголок» методическим материалом и рекомендациями к урокам ФК	В течении учебного года	Учителя ФК
8	Пополнить поурочные комплексы.	ежегодно	Учителя ФК
9	Приобретение печатных наглядных пособий (таблиц, плакатов, стендов)	В течении учебного года	Учителя ФК
10	Приобретение спортивного инвентаря	В течении учебного года	Зам.директора по АХЧ, учителя ФК

9. Инструкция

по технике безопасности при проведении занятий в спортивном зале.

1. Общие требования безопасности

1.1. К занятиям в спортивном зале допускаются учащиеся с 1-го класса, прошедшие инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.2. В спортивном зале разрешено заниматься только в спортивной форме и чистой спортивной обуви для залов с нескользкой подошвой.

1.3. При проведении занятий в спортивном зале соблюдать правила поведения, расписание учебных занятий, установленные режимы занятий и отдыха.

1.4. При выполнении строевых упражнений соблюдать дистанцию вытянутой вперед руки, а при выполнении беговых упражнений 2 -3 метра.

1.5. В спортивном зале должна быть мед. аптечка с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств для оказания первой помощи при травмах.

1.6. При проведении занятий в спортивном зале соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения.

1.7. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить учителю, который сообщает об этом администрации школы. При неисправности спортивного оборудования прекратить занятия и сообщить об этом учителю.

1.8. В процессе занятий обучающиеся должны соблюдать порядок выполнения упражнений и правила личной гигиены.

1.8. Обучающиеся, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к ответственности, и со всеми обучающимися проводится внеплановый инструктаж по охране труда.

2. Требования безопасности перед началом занятий

2.1. В раздевалке спортивного зала переодеваться быстро, без шума, не мешая предыдущему классу, соблюдая чистоту и порядок.

2.2. Вход в спортивный зал без разрешения учителя запрещён.

2.3. Запрещено учащимся без разрешения учителя выключать свет в раздевалке спортивного зала.

2.4. Перед занятием надеть спортивный костюм и спортивную обувь с нескользкой подошвой.

2.5. Не оставлять включенную воду в умывальнике и душевой.

3. Требования безопасности во время занятий

3.1. Не выполнять упражнения на спортивных снарядах без учителя или его помощника, а также без страховки.

3.2. При выполнении упражнений потоком (один за другим) соблюдать достаточные интервалы, чтобы не было столкновений. При ходьбе - на расстоянии вытянутой вперёд руки, при беговых упражнениях не менее 2-х метров.

3.3. Вход в спортивный зал с жевательной резинкой ЗАПРЕЩЁН.

3.4. В спортивном зале ЗАПРЕЩЕНО пользоваться сотовыми телефонами, электронными играми и другими, отвлекающими внимание предметами.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях

4.1. При плохом самочувствии прекратить занятия и сообщить об этом учителю

4.2. При возникновении пожара в спортивном зале немедленно прекратить занятия, эвакуировать обучающихся из спортивного зала, сообщить о пожаре администрации учреждения и в ближайшую пожарную часть и приступить к тушению очага возгорания с помощью первичных средств пожаротушения.

4.3. При получении травмы немедленно оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом администрации школы, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

5. Требования безопасности по окончании занятий

5.1. Убрать в отведенное место для хранения спортивный инвентарь.

5.2. Снять спортивный костюм и спортивную обувь.

5.3. Тщательно вымыть лицо и руки с мылом.

10. Методическая литература

№ п/п	Наименование	Кол-во	Год приобретения	Примечание
1	Федеральный государственный стандарт основного общего образования/ М-во образования и науки Рос. Федерации. – М.: Просвещение, 2011. – 48 с. – (Стандарты второго поколения).	1	2013	
2	Лях В. И., Зданевич А. А./ «Комплексная программа физического воспитания учащихся 1-11 класс». – М.: Просвещение, 2010 г.	1	2013	
3	Физкультура: тематическое планирование по 2- и 3- часовой программам. 1-11 классы / сост. К.Р. Мамедов. – Изд. 2-е. – Волгоград: Учитель, 2011.	1	2013	
4	Физическая культура. 1-11 классы: развернутое тематическое планирование по комплексной программе В.И. Ляха, А.А. Зданевича (двухчасовой вариант) / авт.-сост. М.И. Васильева (и др.). – Изд.2-е. – Волгоград: Учитель, 2011.	1	2013	
5	Физическая культура. 5-7 классы: учеб.для общеобразовательных организаций/ М.Я. Виленский, И.М. Туревский. Просвещение, 2014.	15	2013	
6	Физическая культура. 8-9 классы: учеб.для общеобразовательных организаций/ В.И. Лях. Просвещение, 2014.	15	2013	
7	Физическая культура. 10-11	15	2013	

	классы: учебник для общеобразовательных организаций/ В.И. Лях. Просвещение, 2014.			
8	Физическая культура. 1-4 классы: учебник для общеобразовательных организаций/В.И. Лях. Просвещение, 2021.	28	2021	
9	Физическая культура. 5,6,7 классы: учебник для общеобразовательных организаций/под редакцией М.Я. Виленского. Просвещение, 2021.	28	2021	
10	Физическая культура. 8-9 классы: учебник для общеобразовательных организаций/В.И. Лях. Просвещение, 2021.	28	2021	
11	Физическая культура. 10-11 классы: учебник для общеобразовательных организаций: базовый уровень /В.И. Лях. Просвещение, 2021.	28	2021	

Документация кабинета:

1. Паспорт спортивного зала.
2. Журнал регистрации инструктажей с учащимися
3. Инструкции по ОТ и ТБ.

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение
«Шумская средняя общеобразовательная школа»

СОГЛАСОВАННО

Председатель профсоюзного комитета

С.В.Головенков

«07» 08 2007 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МКОУ «Шумская СОШ»

О.В. Усова.

Приказ № 110 от «07.08» 2017 г.

«07» 08 2007 г.

ИНСТРУКЦИЯ № 32

по охране труда при проведении занятий по легкой атлетике

1. Общие требования безопасности

1.1.К занятиям легкой атлетикой допускаются дети дошкольного возраста и учащиеся с 1-го класса, прошедшие инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.2.При проведении занятий по легкой атлетике соблюдать правила поведения, расписание учебных занятий, установленные режимы занятий и отдыха.

1.3.При проведении занятий по легкой атлетике возможно воздействие на обучающихся следующих опасных факторов:

- травмы при падении на скользком грунте или твердом покрытии;
- травмы при нахождении в зоне броска во время занятий по метанию;
- выполнение упражнений без разминки.

1.4.При проведении занятий по легкой атлетике должна быть медицинская аптечка, с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств для оказания первой помощи при травмах.

1.5.При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить учителю (преподавателю, воспитателю), который сообщает об этом администрации учреждения. При неисправности спортивного инвентаря прекратить занятия и сообщить об этом учителю (преподавателю, воспитателю).

1.6.В процессе занятий обучающиеся должны соблюдать порядок проведения учебных занятий и правила личной гигиены.

1.7.Обучающиеся, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к ответственности и со всеми обучающимися проводится внеплановый инструктаж по охране труда.

2. Требования безопасности перед началом занятий

2.1.Надеть спортивный костюм и спортивную обувь с нескользкой подошвой.

2.2.Тщательно разрыхлить песок в прыжковой яме - месте приземления, проверить отсутствие в песке посторонних предметов.

2.3.Протереть насухо спортивные снаряды для метания (диск, ядро, гранату и т.п.).

2.4.Провести разминку.

3. Требования безопасности во время занятий

3.1.При групповом старте на короткие дистанции бежать только по своей дорожке. Дорожка должна продолжаться не менее чем на 15 м за финишную отметку.

3.2.Во избежание столкновений исключить резко «стопорящую» остановку.

3.3.Не выполнять прыжки на неровном, рыхлом и скользком грунте, не приземляться при прыжках на руки.

3.4.Перед выполнением упражнений по метанию посмотреть, нет ли людей в секторе метания.

3.5.Не производить метания без разрешения учителя (преподавателя), не оставлять без присмотра спортивный инвентарь.

3.6.Не стоять справа от метаемого, не находиться в зоне броска, не ходить за снарядами для метания без разрешения учителя (преподавателя).

3.7.Не подавать снаряд для метания друг другу броском.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях

4.1.При плохом самочувствии прекратить занятия и сообщить об этом учителю (преподавателю).

**Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение
«Шумская средняя общеобразовательная школа»**

Утверждено приказом директора
№ 251-од от 07 ноября 2022 года

**Инструкция № 27
по охране труда обучающихся на уроках физической культуры
(вводный инструктаж)**

1. Общие требования безопасности на уроках физкультуры

- 1.1. К занятиям физкультурой допускаются учащиеся, прошедшие вводный инструктаж по правилам безопасности на уроках физической культуры в школе, медицинский осмотр, не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья и усвоившие основные требования безопасного выполнения работ со спортивным оборудованием и инвентарем.
- 1.2. К урокам физической культуры допускаются учащиеся, имеющие допуск врача (основная и подготовительная группа здоровья). После болезни учащийся обязан предоставить учителю справку из медицинского учреждения. Обучающиеся, имеющие освобождение от занятий по физкультуре, обязаны присутствовать на уроке.
- 1.3. Школьники обязаны иметь на уроках спортивную форму и чистую спортивную обувь. Спортивная форма должна соответствовать температуре в спортивном зале и погодным условиям (при занятиях на спортивной площадке).
- 1.4. Каждый учащийся должен соблюдать правила личной гигиены.
- 1.5. Во время проведения занятий по физкультуре вероятно воздействие на обучающихся следующих опасных факторов:
- травмы при падении на твердом покрытии или грунте;
 - травмы при нахождении в секторе броска;
 - травмы вследствие плохой разминки;
 - травмы при столкновении;
 - травмы при нарушении правил спортивных игр;
 - травмы при нарушении правил обращения со спортивным инвентарем и спортивным оборудованием, правил техники выполнения упражнений.
- 1.6. Во избежание несчастных случаев, учащимся следует внимательно ознакомиться с правилами безопасности на занятиях физической культурой и строго соблюдать их выполнение.
- 1.7. Учащиеся должны спокойно, не торопясь, соблюдая дисциплину и порядок, входить и выходить из спортивного зала, раздевалок.
- 1.8. Присутствие учащихся на занятиях в спортивном зале и на спортивной площадке допустимо только в присутствии учителя физической культуры.
- 1.9. Запрещается загромождать проходы в раздевалках рюкзаками, сумками, передвигать скамейки.
- 1.10. Запрещено учащимся приносить посторонние предметы на занятия физкультурой, чтобы не отвлекать и не травмировать одноклассников.
- 1.11. Не выносить из спортивного зала, без указания учителя, любой спортивный инвентарь.
- 1.12. Во время проведения занятия по физкультуре необходимо соблюдать тишину, быть внимательным и дисциплинированным на уроке, точно выполнять указания учителя.
- 1.13. Запрещается без разрешения учителя физической культуры начинать самостоятельное выполнение упражнений на спортивных снарядах, играть в спортивные игры, осуществлять упражнения, не имеющие отношения к теме урока.
- 1.14. При получении травмы, а также при плохом самочувствии обучающиеся должны немедленно сообщить об этом учителю физической культуры.

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение
«Шумская средняя общеобразовательная школа»

СОГЛАСОВАННО

Председатель профсоюзного комитета

С.В.Головенков

«07» 08 2007 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МКОУ «Шумская СОШ»

О.В. Усова.

Приказ № 140 от «07» 08 2007 г.

ИНСТРУКЦИЯ № 34

по охране труда при проведении занятий по спортивным и подвижным играм (футбол, волейбол, баскетбол, теннис и др.)

1. Общие требования безопасности

- 1.1. К занятиям по спортивным и подвижным играм допускаются лица, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по охране труда.
- 1.2. При проведении занятий должно соблюдаться расписание учебных занятий, установленные режимы занятий и отдыха.
- 1.3. При проведении занятий по спортивным и подвижным играм возможно воздействие на обучающихся следующих опасных факторов:
 - травмы при столкновениях, нарушении правил проведения игры, при падениях на мокром, скользком полу или площадке.
- 1.4. Занятия по спортивным и подвижным играм должны проводиться в спортивной одежде и спортивной обуви с нескользкой подошвой.
- 1.5. При проведении занятий по спортивным и подвижным играм должна быть медицинская аптечка, укомплектованная необходимыми медикаментами и перевязочными средствами для оказания первой помощи при травмах.
- 1.6. Руководитель занятий и обучающиеся обязаны соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения.
- 1.7. О каждом несчастном случае с обучающимся руководитель занятий обязан немедленно сообщить администрации учреждения, оказать первую помощь пострадавшему.
- 1.8. В процессе занятий руководитель и обучающиеся должны соблюдать правила проведения спортивной игры, ношения спортивной одежды и спортивной обуви, правила личной гигиены.
- 1.9. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

2. Требования безопасности перед началом занятий

- 2.1. Надеть спортивную форму и спортивную обувь с нескользкой подошвой.
- 2.2. Проверить надежность установки и крепления стоек и перекладин футбольных ворот, баскетбольных щитов и другого спортивного оборудования.
- 2.3. Проверить состояние и отсутствие посторонних предметов на полу или спортивной площадке.
- 2.4. Провести разминку, тщательно проветрить спортивный зал.

3. Требования безопасности во время занятий

- 3.1. Начинать игру, делать остановки в игре и заканчивать игру только по команде (сигналу) руководителя занятий.
- 3.2. Строго выполнять правила проведения подвижной игры.
- 3.3. Избегать столкновений с игроками, толчков и ударов по рукам и ногам игроков.
- 3.4. При падениях необходимо сгруппироваться во избежание получения травмы.
- 3.5. Внимательно слушать и выполнять все команды (сигналы) руководителя занятий.


4. Требования безопасности в аварийных ситуациях

- 4.1. При возникновении неисправности спортивного оборудования и инвентаря, прекратить занятия и сообщить об этом администрации учреждения. Занятия продолжать только после устранения неисправности или замены спортивного оборудования и инвентаря.

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение
«Шумская средняя общеобразовательная школа»


СОГЛАСОВАННО

Председатель профсоюзного комитета

 С.В. Головенков
«07» 08 2007 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МКОУ «Шумская СОШ»

 О.В. Усова.
Приказ № 140 от «07.08» 2017 г.
«07» 08 2007 г.

Инструкция № 31

по охране труда при проведении занятий по гимнастике

ИОТ - 017 – 2001

1. Общие требования безопасности

1.1. К занятиям гимнастикой допускаются дети дошкольного возраста и учащиеся с 1-го класса, прошедшие инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.2. При проведении занятий по гимнастике соблюдать правила поведения, расписание учебных занятий, установленные режимы занятий и отдыха.

1.3. При проведении занятий по гимнастике возможно воздействие на обучающихся следующих опасных факторов:

- травмы при выполнении упражнений на неисправных спортивных снарядах, а также при выполнении упражнений без страховки;
- травмы при выполнении гимнастических упражнений без использования гимнастических матов; травмы при выполнении упражнений на спортивных снарядах с влажными ладонями, а также на загрязненных снарядах.

1.4. В спортивном зале должна быть аптечка с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств для оказания первой помощи при травмах.

1.5. При проведении занятий по гимнастике в спортивном зале соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения. Спортивный зал должен быть обеспечен двумя огнетушителями.

1.6. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить учителю (преподавателю, воспитателю), который сообщает об этом администрации учреждения. При неисправности спортивного оборудования прекратить занятия и сообщить об этом учителю (преподавателю, воспитателю).

1.7. В процессе занятий обучающиеся должны соблюдать порядок выполнения упражнений и правила личной гигиены.

1.8. Обучающиеся, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к ответственности и со всеми обучающимися проводится внеплановый инструктаж по охране труда.

2. Требования безопасности перед началом занятий

2.1. Надеть спортивный костюм и спортивную обувь с нескользкой подошвой.

2.2. Протереть гриф перекладины сухой ветошью и зачистить мелкой наждачной бумагой, проветрить спортивный зал.

2.3. Проверить надежность крепления перекладины, крепления опор гимнастического коня и козла, крепление стопорных винтов брусьев.

2.4. В местах соскоков со снарядов положить гимнастические маты там чтобы их поверхность была ровной.


3. Требования безопасности во время занятий

3.1. Не выполнять упражнения на спортивных снарядах без учителя (преподавателя, воспитателя) или его помощника, а также без страховки.


3.2. Не выполнять упражнения на спортивных снарядах с влажными ладонями.

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение
«Шумская средняя общеобразовательная школа»

СОГЛАСОВАННО

Председатель профсоюзного комитета

С.В. Головенков
«07» 08 2007 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МКОУ «Шумская СОШ»

О.В. Усова.
Приказ № 140 от «07» 08 2017 г.
«07» 08 2007 г.

ИНСТРУКЦИЯ № 33

по охране труда при проведении занятий по лыжам 5/ОТ

1. Общие требования безопасности

1.1. К занятиям по лыжам допускаются дети дошкольного возраста и учащиеся с 1-го класса, прошедшие инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.2. При проведении занятий по лыжам соблюдать правила поведения, расписание учебных занятий, установленные режимы занятий и отдыха.

1.3. При проведении занятий по лыжам возможно воздействие на обучающихся следующих опасных факторов:

- обморожения при проведении занятий при ветре более 1,5-2,0 м/с и при температуре воздуха ниже -20° С;
- травмы при ненадежном креплении лыж к обуви;
- потертости ног при неправильной подгонке лыжных ботинок;
- травмы при падении во время спуска с горы или при прыжках с лыжного трамплина.

1.4. При проведении занятий по лыжам должна быть медицинская аптечка с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств для оказания первой помощи при травмах.

1.5. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить учителю (преподавателю, воспитателю), который сообщает об этом администрации учреждения. При неисправности лыжного инвентаря прекратить занятия и сообщить об этом учителю (преподавателю, воспитателю).

1.6. В процессе занятий обучающиеся должны соблюдать установленный порядок проведения учебных занятий и правила личной гигиены.

1.7. Обучающиеся, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к ответственности и со всеми обучающимися проводится внеплановый инструктаж по охране труда.

2. Требования безопасности перед началом занятий

2.1. Надеть легкую, теплую, не стесняющую движений одежду, шерстяные носки и перчатки или варежки.

2.2. Проверить исправность лыжного инвентаря и подогнать крепление лыж к обуви. Лыжные ботинки должны быть подобраны по размеру ноги.

2.3. Проверить подготовленность лыжни или трассы, отсутствие в месте проведения занятий опасностей, которые могут привести к травме.

3. Требования безопасности во время занятий

3.1. Соблюдать интервал при движении на лыжах по дистанции 3-4 м, при спусках с горы - не менее 30 м.

3.2. При спуске с горы не выставлять вперед лыжные палки.

3.3. После спуска с горы не останавливаться у подножия горы во избежание столкновений с другими лыжниками.

3.4. Следить друг за другом и немедленно сообщить учителю (преподавателю, воспитателю) о первых же признаках обморожения.

3.5. Во избежание потертостей ног не ходить на лыжах в тесной или слишком свободной обуви.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях